

# DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10




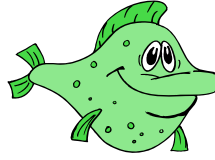

## SEACHDAIN 1 a' tòiseachadh

26 Dàmhair (sgoil dùinte), 23 Samhain, 21 Dùbhlachd, 1 Gearran

1 Màrt

G = glasraiche

\* Biadh glasraiche air a dhèanamh le iarrtas

<p><b>Diluain*</b></p>  <p><b>Mions</b></p> <p>no</p> <p><b>Corragan Èisg Truisg &amp; Ketchup</b></p> <p><b>Buntàta Pronn Peasairean Currain</b></p>	<p><b>Dimàirt*</b></p>  <p><b>Brot Ùr</b></p> <p><b>Coiridh Circe &amp; Rus</b></p> <p>no</p> <p><b>Pasgan Tortilla air a lìonadh le Tiùna agus Coirce-milis</b></p> <p><b>Pònairean Uaine Tomatohan</b></p>	<p><b>Diciadain*</b></p>  <p><b>Stiùbh Mairtfheola Gàidhealach</b></p> <p>no</p> <p><b>Greimeagan Bradain</b></p> <p><b>Buntàta Ròiste Càl Dìtheanach Currain</b></p>	<p><b>Diardaoin</b></p>  <p><b>Brot Ùr</b></p> <p><b>Hama air a bruich san àmhainn</b></p> <p>no</p> <p><b>Cuibhleachan Càise(g)</b></p> <p><b>Buntàta Croquette Broccoli Coirce-milis</b></p>	<p><b>Dihaoine</b></p>  <p><b>Burgar Mairtfheola no Sithein ann am Buna</b></p> <p>no</p> <p><b>Buntàta Seacaid le Càise Mìn &amp; Sailead (g)</b></p> <p><b>Pònairean Bèicte Coleslaw Geamhraidh</b></p>
<p><b>Rus &amp; Measan</b></p> <p><b>Measan Ùra Iògartan Measgte</b></p>	<p><b>Measan Ùra Iògartan Measgte</b></p>	<p><b>Cèic Sheòclaid &amp; Orainds &amp; Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte</b></p>	<p><b>Measan Ùra Iògartan Measgte</b></p>	<p><b>Triantain Choirceach Ubhail Measan Ùra Iògartan Measgte</b></p>

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine