


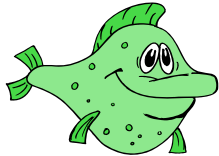



DÒIGH-BEATHA GHLIC FOGHAR/GEAMHRADH 09/10

SEACHDAIN 3 a' tòiseachadh

9 Samhain, 7 Dùbhlachd, 18 Faoilleach, 15 Gearran (sgoil dùinte), 15 Màrt

Chaidh na clàran-bidhe seo a sgrùdadh airson mathas agus an aontachadh leis an eòlaiche bìdh againn

Diluain	Dimàirt	Diciadain*	Diardaoin	Dihaoine*
				
Còrma Circe & Rus	Pasta Càise & Tomato Bèicte(g)	Cearc Ròiste & Sùgh	Paidh Ciobair & Aran-coirce	Corragan Èisg Truisg
no	no	no	no	no
Buntàta Seacad le Mayonnaise Tiùna no Càise (g)	Burgar 100% Mairtfheola no Sithein air Rola	Greimeagan Bradain Ketchup	Ceapairean Hama no Uighean Raon-saoir (g)	Hot Dog
Broccoli Biotais	Peasairean Sailead Measgte	Buntàta Ròiste Pònnairean Uaine Càil Ditheanach	Tuirneap Phronn Biorain Ghlasraich	Caoban Buntàta Coirce-milis & Peabaran Pònnairean Bèicte
Semolina & Measan		Milseag Mheasa Bun-os-cionn & Ughagan Measan Ùra Iògartan Measgte		Cèic-treidhe Mheasan is Sheòclaid Measan Ùra Iògartan Measgte
Measan Ùra Iògartan Measgte	Measan Ùra Iògartan Measgte		Measan Ùra Iògartan Measgte	

Am biadh as fheàrr le cloinn air a dhèanamh le stuthan nas fallaine